



# Voluit leven met slechthorendheid

## THUIS EN OP HET WERK

Moeite met meedoen omdat je wel hoort, maar regelmatig niet verstaat? Voortdurend alert om niets te missen? Onzeker omdat je minder hoort? Laten we samen gehoorverlies uit de taboesfeer halen. **Anke Heij** van **Kunst van het Mogelijke** helpt je weer meedoen en meer rust, zelfvertrouwen en ontspanning ervaren.

# Gehoerverlies komt vaker voor dan je denkt

Hoortoestellen? Daar begin je niet aan. Of je hebt ze al, maar merkt dat ze niet alles oplossen. Bovendien vind je gehoorverlies jouw probleem. Daar deal je zelf wel mee. Gewoon accepteren of een kwestie van harder werken.

Oei! Dat is ontzettend jammer en vaak niet nodig. Ik help jou en je direct betrokkenen graag met meer rust, ontspanning en zelfvertrouwen om te gaan met je gehoorverlies in jouw leven en tijdens je werk. In een traject bij Kunst van het Mogelijke ontdekken we samen wat jij kunt doen om je eigen regie te pakken en maximaal te functioneren en samen te werken.



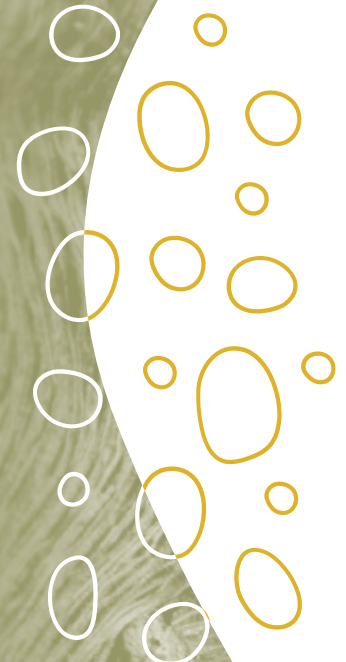
LATEN WE  
SAMEN  
GEOORVERLIES  
UIT DE  
TABOESFEER  
HALEN

# Hoe herken je gehoorverlies?

Weet je dat 1 op de 8 veertigplussers tenminste een matig gehoorverlies heeft? Minder horen heeft (grote) gevolgen voor je leven en werk. Toch zoeken de meeste mensen geen hulp. Raar toch? Mensen met gehoorverlies passen vaak hun gedrag daarop aan. En dat kan zorgen voor vermoeidheid, onrust en spanning.

## HERKEN JE DIT?

- Je bent constant alert om maar niets te missen.
- Je hoort wel dat er wat gezegd wordt, maar verstaat het niet.
- Je ziet op tegen groepsactiviteiten. Het liefst mijd je ze.
- Je voelt je onzeker over gehoorverlies en de toekomst.
- Je praat er met niemand over. Gehoorverlies is je eigen probleem.
- Bellen? Liever niet.
- Je voelt je vaak buitengesloten. Simpelweg omdat je informatie mist.
- Je bent vaak moe. Vrije dagen heb je nodig om te herstellen.





## Wat Kunst van het Mogelijke voor jou kan doen

In haar trajecten begeleidt Anke Heij jou op een persoonlijke wijze en stap voor stap hoe jij met meer rust, zelfvertrouwen en ontspanning kunt leven met slechthorendheid, thuis en op jouw werk. Dit doet ze vanuit haar praktijk in Almelo of online, net wat jij fijn vindt.

## Welkom in een wereld vol mogelijkheden

Herken je jezelf hierin? Heb je onlangs ontdekt dat je minder goed hoort of loop je hier al langer mee te tobben? Weet dat je het niet alleen hoeft te doen. Kunst van het Mogelijke helpt mensen met gehoorverlies en hun direct betrokkenen. Hoe je anders omgaat met je energie en je meer ontspannen de dag eindigt. Je leert welke hulpmiddelen en oplossingen er zijn. En hoe je met zelfvertrouwen meedoet, zonder jezelf te verliezen in vermoeiende situaties. Zou dat niet fijn zijn?

HOE EERDER JE  
ANKE INZET,  
HOE MEER  
ER KAN

## INDIVIDUEEL BEGELEIDINGSTRAJECT

Samen onderzoeken we hoe je met gehoorverlies met meer rust, zelfvertrouwen en ontspanning je leven en/of werk kunt voortzetten of oppakken. Anke begeleidt je op een professionele manier om inzichten te krijgen, nieuwe mogelijkheden te ontdekken en stappen te zetten. Pak zelf de regie naar een andere toekomst.

Er zijn werkgevers die dit vergoeden.

## TRAJECT BIJ JE WERKGEVER

Wil je maximaal inzetbaar blijven voor je werkgever? Goed functioneren én samenwerken met gehoorverlies op de werkvloer? Zet dan preventief een traject in. Er zijn meerdere mogelijkheden, zoals begeleiding op de werkvloer en training aan collega's over omgang met gehoorverlies. Ook werkplekonderzoek is een optie.



## MAAK KENNIS MET ANKE HEIJ

Anke kreeg na 15 jaar werken als tolk Nederlandse Gebarentaal ineens zelf te maken met slechthorendheid. Ze besloot zich om te scholen tot professioneel coach, trainer en adviseur op het gebied van gehoorverlies. Veel mensen die te maken hebben of krijgen met gehoorverlies kennen de mogelijkheden niet. Anke heeft zelf ervaren wat er wél allemaal kan.

Daarom is haar bedrijfsnaam Kunst van het Mogelijke, een naam die ze jou wil laten ervaren. Doen wat werkt, is haar motto!

## CONTACT

Interesse in een begeleidingstraject?  
Of heb je een vraag over gehoorverlies,  
thuis of op je werk? Neem gerust  
contact op. Anke legt je graag de  
mogelijkheden en oplossingen uit.  
Want die zijn er genoeg!



T 06-19794460

E [info@kunstvanhetmogelijke.nl](mailto:info@kunstvanhetmogelijke.nl)



## Gratis sessie

Plan nu een kosteloze 'Leven vol mogelijkheden'-sessie in van 30 minuten, waarin Anke naar jou luistert en je een aantal praktische tips ontvangt die je gelijk kunt toepassen. Desgewenst bespreken we wat Anke voor jou kan bijdragen.

Scan de QR-code hieronder en ontdek meteen de mogelijkheden. Of kijk op [www.kunstvanhetmogelijke.nl/gratis-sessie](http://www.kunstvanhetmogelijke.nl/gratis-sessie).

